

PLANNING **ACTIVITÉS ADULTE** PÉRIODE SCOLAIRE

	9h	15	30	45	10h	15	30	45	11h	15	30	45	12h	15	30	45	13h	16h	15	30	45	17h	18h30	45	19h	15	30	45	20h	15	30	45	21h
LUN																																	
MAR																																	
MERC																																	
JEU																																	
VEN																																	
SAM																																	

AQUA
CLASSIC



Akoi **Gym**



Akoi **Boost**



Palm Fit



Circuit Akoi
Training

AQUA
PREMIUM



Akoi **Bike**